

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاندوآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### ( طرح دوره COURSE PLAN )

دانشکده : پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری
نام درس : مراقبتهای جامع پرستاری در بخشهای ویژه	تعداد واحد : ۳	نوع واحد : نظری
پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳	روز و ساعت برگزاری کلاس:	مکان برگزاری : دانشکده پرستاری
مسئول برنامه :		
شماره تماس دانشکده:		
مدرسین ( به ترتیب حروف الفبا):		
تهیه و تنظیم :		
آدرس پست الکترونیکی:		
تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱		

**معرفی درس:** در این درس دانشجو با تشکیلات، استانداردها و قوانین و نحوه اداره بخش مراقبت های ویژه آشنا شده و کاربرد وسایل، نگهداری و مراقبت های تنفسی، تجهیزات و روش های تشخیصی و درمانی، کنترل عفونت، توانبخشی بیماران و نحوه مراقبت از بیماران بدحال با اختلالات دستگاه های مختلف بدن که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا می گیرد. جهت این درس امتحان میان ترم در نظر گرفته شده که در جدول زمانبندی این درس تاریخ برگزاری امتحان مشخص شده است

**عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:**

- ✓ آشنایی دانشجو با بخش مراقبتهای ویژه
- ✓ شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارابه مراقبتهای ویژه پرستاری

- ✓ کنترل عفونت در بخشهای مراقبت ویژه پرستاری را با کاربرد فرایند پرستاری و استفاده از تفکر خلاق
- ✓ در حل مسایل خانواده شرح دهد
- ✓ کنترل همودینامیک بیماران ویژه
- ✓ سندرمهای شوک و مراقبتهای پرستاری
- ✓ اقدامات جبران مایعات بدن
- ✓ آریتمی های قلبی
- ✓ طبقه بندی دیس ریتمی های قلبی
- ✓ احیا قلبی - ریوی
- ✓ جراحی قلب
- ✓ نارسایی حاد تنفسی
- ❖ **هدف کلی**
- ✓ آشنایی دانشجو با بخش مراقبتهای ویژه
- ❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- ✓ مراقبتهای ویژه در طول دوران زندگی را شرح دهد
- ✓ جنبه های قانونی و اخلاقی پرستاری مراقبت ویژه را بیان کند
- ✓ نقشهای حرفه ای پرستار مراقبت ویژه را توضیح دهد
- ✓ تاثیر بیماری ویژه و بستری شدن بر بیمار و خانواده را بیان کند
- ✓ جنبه های فرهنگی مراقبت ویژه پرستاری را شرح دهد.
- ❖ **هدف کلی**
- ✓ شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارایه مراقبتهای ویژه پرستاری
- ❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- ✓ مکانیزمهای آسیب سلولی را شرح دهد.
- ✓ تاثیر کاهش پرفیوژن بر تولید انرژی را توضیح دهد.

✓ نحوه ایجاد ایسکمی و برقراری مجدد پرفیوژن را بیان کند.

✓ واکنش التهابی و نقش داروها را توضیح دهد.

✓ مکانیسمهای هموستاز را شرح دهد

#### ❖ هدف کلی

✓ کنترل عفونت در بخشهای مراقبت ویژه پرستاری را با کاربرد فرایند پرستاری و استفاده از تفکر خلاق

در حل مسایل خانواده شرح دهد

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

✓ ایزوله کردن بیمار و انواع ایزوله

✓ مایعات آلوده بدن

✓ پیشگیری و مدیریت عفونت دستگاه ادراری

✓ پیشگیری از عفونت کاتترها

✓ روشهای مقابله با عفونت در بخشهای ویژه

#### ❖ هدف کلی

✓ آشنایی دانشجو با نحوه کنترل همودینامیک بیماران در بخش های ویژه

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

نحوه دسترسی به ورید مرکزی را توضیح دهد.

نحوه اندازه گیری فشار وج را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی

✓ آشنایی دانشجو با سندرمهای شوک، مراقبتهای ویژه پرستاری مبتنی بر تشخیص پرستاری

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ روشهای ارزیابی شوک را بیان کند.
- ✓ علل خون ریزی و کمبود حجم خون را شرح دهد.
- ✓ شوک سپتیک و سندرمهای مرتبط با آن را شرح دهد.
- ✓ پاتوفیزیولوژی ایست قلبی و آسیبهای مغز را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با آریتمی های قلبی

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ انواع آریتمی های قلبی را شرح دهد.
- ✓ داروهای ضد آریتمی را نام ببرد
- ✓ نحوه ارزیابی بیمار مبتلا به آریتمی را توضیح دهد.
- ✓ نقش پرستار در مراقبت از بیمار دچار آریتمی را شرح دهد.

#### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با احیا قلبی و ریوی

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ روش انجام احیا قلبی و ریوی را شرح دهد.
- ✓ اختلالات منجر به احیا قلبی ریوی را نام ببرد.

#### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با انواع جراحیهای قلب

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ انواع جراحی قلب را نام ببرد.
- ✓ نحوه مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی قلب را بیان کند.

### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با نحوه تغذیه بیماران بستری در بخش ویژه

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ نحوه تعیین نیازهای تغذیه ای بیماران بخشهای ویژه را شرح دهد.
- ✓ انواع روشهای تغذیه را توضیح دهد.
- ✓ نحوه بررسی متابولیسم بیماران بخشهای ویژه را توضیح دهد.
- ✓ اختلالات متابولیسمی شامل اختلالات غده ادرنال و تیروئید را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با نحوه مراقبت از بیماران تروماتیک

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- ✓ مکانیسمهای آسیب را شرح دهد.
- ✓ مراقبتهای پرستاری در بیماران دچار آسیب را شرح دهد.

### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با انواع لیدهای ECG ، فعالیت الکتریکی قلب، محور الکتریکی قلب

### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ فعالیت الکتریکی قلب را شرح دهد
- ✓ نقش و اهمیت انواع اشتقاق های قلبی را بداند.
- ✓ محور الکتریکی قلب بر اساس مسیر عبور دپولاریزاسیون در قلب را بداند.
- ✓ انواع موج های موجود در یک ECG را بداند.

### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با انواع آریتمی های سینوسی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ برادی کاردی سینوسی را شرح دهد.
- ✓ علائم برادی کاردی سینوسی را بیان کند.
- ✓ اهمیت درمان برادی کاردی سینوسی را بداند.
- ✓ تاکی کاردی سینوسی را شرح دهد.
- ✓ علائم تاکی کاردی سینوسی را بیان کند.
- ✓ اهمیت درمان تاکی کاردی سینوسی را بداند.
- ✓ تفاوت آریتمی سینوسی تنفسی و غیر تنفسی را توضیح دهد.
- ✓ اهمیت درمان آریتمی غیر تنفسی را بیان کند.
- ✓ تغییرات ECG در آریتمی های سینوسی را بداند.

## ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با انواع آریتمی های دهلیزی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انقباض زودرس دهلیزی را توضیح دهد.
- ✓ علائم الکتروکاردیوگرافی مربوط به انقباض زودرس دهلیزی را بداند.
- ✓ تاکی کاردی حمله ای دهلیزی را توضیح دهد.
- ✓ اقدامات درمانی در تاکی کاردی حمله ای دهلیزی را بیان کند.
- ✓ فلوتر دهلیزی را توضیح دهد.
- ✓ اهمیت درمان در فلوتر دهلیزی را بداند و به کارگیرد.
- ✓ فیبریلاسیون دهلیزی را توضیح دهد.
- ✓ اهمیت درمان در فیبریلاسیون دهلیزی را بداند و به کارگیرد.

## ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با انواع بلوک های دهلیزی-بطنی، آریتمی های جانکشنال
- ✓ اهداف اختصاصی دانشجو در پایان دوره باید بتواند:
- ✓ بلوک درجه ۱ را شرح دهد.
- ✓ تغییرات الکتروکاردیوگرافی مرتبط با بلوک درجه ۱ را بیان کند.
- ✓ بلوک درجه ۲ را شرح دهد.
- ✓ تغییرات الکتروکاردیوگرافی مرتبط با بلوک درجه ۲ را بیان کند.
- ✓ بلوک درجه ۳ (CHB) را شرح دهد.
- ✓ تغییرات الکتروکاردیوگرافی مرتبط با بلوک درجه ۳ را بیان کند.
- ✓ اقدامات درمانی در ارتباط با بلوک های دهلیزی-بطنی را بداند و به کارگیرد.
- ✓ انواع آریتمی های جانکشنال را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات الکتروکاردیوگرافی مرتبط با آریتمی های جانکشنال را بیان کند.
- ✓ دلایل بروز آریتمی های جانکشنال را بداند.
- ✓ اقدامات درمانی در ارتباط با آریتمی های جانکشنال را بداند و به کارگیرد.

## ❖ هدف کلی

- ✓ آشنای با علائم، تشخیص و درمان انواع آریتمی های بطنی

## ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ انقباض زودرس بطنی را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات الکتروکاردیوگرافی مربوط به انقباض زودرس بطنی را بداند.
- ✓ چگونگی بروز پدیده T on R را توضیح دهد.
- ✓ اقدامات درمانی در زمان بروز T on R را بیان کند.
- ✓ انواع PVC بای ژمینه، تری ژمینه و کوادری ژمینه را نام ببرد.
- ✓ اهمیت شناخت و درمان PVC های خطرناک را بداند.
- ✓ تاکی کاردی بطنی را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ECG در پدیده دورس ادس دیپوینت را شرح دهد.

- ✓ فلوتر بطنی را توضیح دهد.
- ✓ اهمیت درمان در فلوتر بطنی را بداند و به کارگیرد.
- ✓ انواع فیبریلاسیون بطنی را توضیح دهد.
- ✓ اهمیت درمان در فیبریلاسیون بطنی را بداند و بکارگیرد.

#### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی با انفارکتوس میوکارد و تغییرات ECG و انواع پیس میکر

#### ❖ اهداف اختصاصی

دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ MI Anterior را توضیح دهد
- ✓ تغییرات ECG در MI Anterior را شرح دهد.
- ✓ MI Antrolateral را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ECG در MI Antrolateral را شرح دهد.
- ✓ MI Inferior را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ECG در MI Inferior را شرح دهد.
- ✓ MI Posterior را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ECG در MI Posterior را شرح دهد.
- ✓ اهمیت گذاشتن پیس میکر در بیماران را بداند.
- ✓ طبقه بندی پیس میکر ها بر اساس روش کدگذاری را شرح دهد

#### ❖ روش آموزش

- ترکیبی
- مجازی
- حضوری

#### ❖ امکانات آموزشی

- ✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

#### ❖ منابع درسی

- آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟  بلی  خیر



## در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین هر جلسه مشخص می باشد.	<p>The ICU book. Paul L, Marino Ind latest ed.</p> <p>2- Critical care Hand book of Massachusetts general hospital. William E. burford. { ed.</p> <p>3- Basic of anesthesia. Robert K. Stoelting D.Miller. Latest ed</p> <p>4- Respiratory care Equipment. Richard D.&amp; et al. latest ed</p> <p>مراقبت های پرستاری ویژه در بخش ccu ، icu دیالیز، دکتر محمدرضا عسکری، ویرایش چهارم ، 6. 1331</p> <p>تفسیر ECG به زبان ساده نوشته دکتر لیندا پرتتر فیلد، ترجمه شهریار محمودی</p> <p>1. مراقبت های ویژه در ICU. تالیف: ملاحح نیکروان مفرد و حسین شیری</p> <p>8. پرستاری داخلی و جراحی (برونر) اختلالات آب و الکترولیت. 3.</p> <p>کتاب جامع CPRC بر گرفته از انجمن قلب آمریکا. ۲</p>

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

### ❖ آزمون های تکوینی (کوئیز / میان ترم)

- آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟ بلی  خیر   
 در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	زمان آزمون

### ❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

#### تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	هدف از ارائه تکلیف	زمان تحویل
۱	تکلیف اول کلاسی			

۲	تکلیف دوم کلاسی
۳	تکلیف سوم کلاسی
۴	تکلیف چهارم کلاسی

### ❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته اید؟ بلی  خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.

.....

.....

### ❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۷	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

### ❖ مقررات

- ✓ حداقل نمره قبولی
- ✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول		مقدمه ای بر بخشهای ویژه و شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارایه مراقبتهای پرستاری		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دوم		نارسایی حاد و مزمن کلیه		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه سوم		کنترل عفونت در بخش مراقبت های ویژه		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه چهارم		اکسیژن درمانی و موارد استفاده آن		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه پنجم		مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت همودیالیز		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه ششم		مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت همودیالیز(ادامه)		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هفتم		نارسایی حاد تنفسی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه هشتم		مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت دیالیز صفاقی پیوند کلیه و مراقبت های جامع پرستاری قبل و بعد از عمل		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه نهم		حمایت تهویه ای		سخنرانی، بحث	کلاس درس	آزمون میان ترم

آزمون پایان ترم	سیستم کامپیوتر تخته سفید	و گفتگو، پرسش و پاسخ	و تنفس مکانیکی (ادامه)	
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	ابزارهای بررسی وضعیت نورولوژیک	جلسه دهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی	جلسه یازدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	احیا قلبی - ریوی پایه	جلسه دوازدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کنترل همودینامیک بیماران ویژه	جلسه سیزدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	احیا قلبی - ریوی پیشرفته	جلسه چهاردهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	تفسیر گازهای خونی شریانی	جلسه پانزدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	سندرم های شوک	جلسه شانزدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	مقدمه ای بر الکتروکاردیوگرام	جلسه هفدهم
آزمون میان ترم آزمون پایان ترم	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	علایم، تشخیص و درمان انواع آریتمی های سینوسی	جلسه هجدهم